



LES PARENTS DES JOUEURS

LES PARENTS sont indispensables afin de guider et de motiver leurs enfants footballeurs à harmoniser vie sportive et résultats scolaires.

Guider :

Guider ne veut pas dire « former ». Pour former les jeunes joueurs, le REM a établi un plan annuel par catégorie d'âges, des objectifs finaux ainsi que des thèmes d'entraînements. Cette formation est non seulement confiée à des entraîneurs diplômés, à des personnes à vocation didactique mais également à bon nombre d'entraîneurs s'appuyant sur une expérience sportive.

Nous demandons dès lors aux parents d'octroyer leur pleine confiance à ces entraîneurs et de ne pas "coacher" ni sur le terrain ni à côté de celui-ci.

Soyez supporter de l'équipe et pas seulement d'un seul joueur.

Guider signifie plutôt veiller à la ponctualité de votre enfant lors des entraînements et également à l'encourager dans des périodes plus difficiles.

Motiver :

Pas de motivation externe par des promesses ou des cadeaux à offrir en cas de bonnes prestations

ou victoires mais bien une motivation interne en encourageant votre enfant à s'appliquer lors de chaque entraînement, à ce qu'il trouve satisfaction dans les progrès accompli.

Donnez-lui un maximum de feedback positif et ne faites pas du trajet vers le centre de formation (ou même le trajet du retour) un cours théorique ennuyeux truffé de vos conseils. De plus en plus de nombreux jeunes joueurs sont accablés par un sentiment d'échec et de doutes. Ils ne veulent décevoir ni leurs parents, ni d'autres membres de la famille et souhaitant à tout prix évoluer à un bon niveau.

Cette hantise de l'échec est un sentiment qui ne contribue guère à l'éclosion du joueur et dont il se passerait bien volontiers. Ne tombez pas non plus dans l'excès de la surprotection en lui trouvant mille et une excuses pour une prestation moindre et sachez qu'il peut très bien faire et porter son sac lui-même.

Vivre sainement :

Une alimentation saine et un sommeil réparateur sont les clefs indispensables à une vie saine et équilibrée, au développement sportif harmonieux.

Apprenez-lui à choisir une alimentation variée avec un bon et copieux petit-déjeuner, des en-cas sains ainsi qu'un repas équilibré avec beaucoup de fruits et légumes et surtout conseillez-lui de boire de l'eau ! Ne les laissez pas traîner non plus dans des endroits pleins de fumée ...

A quoi doivent veiller maman, papa, grand-mère ou grand-père :

- ne faites pas du trajet aller ou retour une souffrance en l'imbibant de lourdes théories ou de réprimandes
- donnez-lui une petite tape dans le dos, un clin d'oeil après une bonne prestation ainsi qu'un mot d'encouragement lors d'une période difficile
- ne lui donner EN AUCUN CAS une récompense financière après une victoire, un but ou une bonne prestation
- comportez-vous sportivement en toute circonstance autour d'un terrain. Ne vous considérez pas comme formateur et laissez à ce dernier le soin de coacher, d'entraîner et de conseiller
- soyez digne après une défaite et appréciez une victoire sans exubérance ni excès
- respectez adversaires et arbitres (seul ceux qui ont sifflé un jour savent combien cela peut être difficile et délicat)
- n'interpellez pas un entraîneur avant ou après un match mais demandez lui un entretien afin de résoudre un problème sereinement et dans un respect mutuel total
- créer les circonstances nécessaires à l'harmonisation des vies sportive – scolaire – familiale et sociale
- soyez un exemple pour le jeune footballeur : ne fumez et ne buvez pas devant lui et encouragez-le à se coucher à des heures acceptables

Entendu (trop) souvent et matière à réflexion :

- « notre Gérard n'était pas bon aujourd'hui mais Pierre, Paul et Jacques étaient encore plus mauvais ... »
- « pourquoi change-t-il encore une fois notre Gérard ? Il était pourtant bien occupé ? ... »
- « je suis sûr que l'entraîneur a quelque chose contre Gérard ... »
- « Gérard ne peut une fois jamais jouer à sa meilleure position ... »
- « pourquoi est-ce Gérard qui débute encore une fois sur le banc ... »
- « je t'avais pourtant expliqué ce qu'il fallait faire Gérard ... »
- « il y a encore un club qui a téléphoné pour notre Gérard ... »